

Gesamt nach Zeit

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
1	274	Thomas	Walther	M	1977	TSV Neuenwalde	21:32:00
2	193	Stephan	Jürgens	M	1978	Vfl Bochum	22:12:00
3	376	Mario	Schult	M	1976	TSV Wanna	22:36:00
4	298	David	Rosenbrock	M	1997	SG Beverstedt	22:43:00
5	299	Lennart	Rosenbrock	M	1998	SG Beverstedt	22:50:00
6	175	Andreas	Römschild	M	1972	LG Bremen-Nord	23:05:00
7	341	Florian	Clemenz	M	1992	Midlum	23:05:00
8	187	Torsten	Naue	M	1965	LG Bremen-Nord	23:07:00
9	286	Tim	Ölkers	M	1992	Bremerhaven	23:55:00
10	338	Sandra	Sahlmann	W	1978	TSV Neuenwalde	23:59:00
11	198	Cord	Müller	M	1989	TSV Wollingst	24:43:00
12	291	Thomas	Grenzer	M	1984	Sparen	24:49:00
13	345	Falko	Toetzke	M	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	24:53:00
14	277		Thoma	M	1971	Dorum	25:12:00
15	374	Andre	Scheidt	M	1970	Bexhövede	25:34:00
16	247	Frank	Meyer	m	1966	TUS Dorum	25:47:00
17	273	Ian	Kohls	M	2006	TSV Neuenwalde	25:58:00
18	149	Maik	Schwanemann	M	1970	TSV Ihlienworth	27:15:00
19	182	Kurt	Engelmann	M	1963	Sievern	27:15:00
20	300	Werner	Schoenfeldt	m	1963	Misselwarden	27:18:00
21	375	Manni	Rosenbaum	M	1978	SV Spieka	27:21:00
22	272	Torsten	Krempel	m	1971	TUS Dorum	27:30:00
23	194	Lennard	Huljus	M	1993	TSV Bederkesa	27:31:00
24	195	Henrik	Jacobsen	M	1995	Viva con Agua de St. Pauli	27:32:00
25	44	Amelie	Jurkeit	W	1988	Langen	28:14:00
26	279	Claudia	Schmidt	W	1972	Mössingen	28:23:00
27	241	Detlef	Beuermann	M	1966	Wremen	28:33:00
28	294	Gerhard	Voltmer	M	1957	LG Wesermünde	28:42:00
29	350	Jan	Tepke	M	1992	Rostocker Ruderclub eV	28:52:00
30	97	Hanke	Harms	M	1965	T.e.o.F.	28:55:00
31	177	Jöran	Wierk	M	1999	TSV Ihlienworth	29:22:00
32	140	Mikhail	Dvortsis	M	1970	Holßel	29:32:00
33	377	Arne	tom Wörden	M	2007	TSV Midlum	29:36:00
34	275	Thomas	Kausch	M	1970	CEM	29:37:00
133	158	Vinita	Krempel	W	2005	TuS Dorum	29:40:00
35	156	Jarne	Föhl	M	2011	Sievern	29:53:00
36	95	Jens	Ludwig	M	1972	TSV Debstedt	30:03:00
37	152	Silke	Daldorf	W	1966	TSV Altenwalde	30:18:00
38	180	Emmy-Sophie	Peters	W	2007	TSV Ihlienworth-Wanna	30:18:00
39	199	Jens	Karsten	M	1981	TSV Midlum	30:27:00
40	244	Marc-Simon	Bethschneider	M	1979	TuS Dorum	30:29:00
41	147	Carsten	Böneker	M	1953	Lokomotive Duhnen	30:30:00
42	171	Thorsten	Oestmann	M	1967	Volksbank	30:30:00
43	62	Manuel	Lopez	M	1957	Outfit Cuxhaven	30:36:00
44	148	Doris	von Hassel	W	1975	TSV Wanna	30:37:00
45	184	Thorsten	Lenger	M	1972	Langen	30:38:00
46	183	Iris	Burghardt	w	1965	OSC Bremerhaven-Triathlon	30:41:00
47	249	Ulrike	Heinemeyer	W	1988	TSV Neuenwalde	30:51:00
48	373	Jens	Gerhardt	M	1969	LG Wesermünde	30:51:00
49	289	Marita	Schröder	w	1974	TSV Otterndorf	30:52:00
50	333	Torben	Ehlers	M	1981	TSV Neuenwalde /TEA	30:52:00
51	174	Andreas	Brüning	M	1974	TSV Ihlienworth	30:54:00
52	176	Oliver	Wierk	M	1969	TSV Ihlienworth	30:54:00
53	46	Katrin	Toetzke	W	1968	Cuxhaven	30:56:00
54	168	Claudia	Obst	w	1975	Run+Fun Volksbank Brhv-Cux	30:56:00
55	231	Kai	Lange	m	1970	TSV Sievern	31:12:00
56	164	Thilo	tom Wörden	m	2010	TSV Midlum	31:14:00
57	285	Simon	Wienke	M	1991	Wanna	31:15:00
58	290	Kim	Dase	W	1990	Spaden	31:35:00

Gesamt nach Zeit

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
59	340	Hendrik	von Döhlen	M	1992	TSV Neuenwalde	31:53:00
60	297	Kirstin	Fiebig	w	1975	OSC Bremerhaven	31:54:00
61	238	Robert	Köster	M	1976	SC Norderstedt	32:10:00
62	63	Sabine	Weber	W	1967	laufend besser Bremerhaven	32:11:00
63	293	Lara Michelle	Schmidt	W	2007	Langen	32:45:00
64	132	Joachim	Stoll	M	1952	Bremerhaven	32:50:00
65	47	Ottmar	Jurkeit	M	1957	OSC Bremerhaven	32:58:00
66	185	Stefan	Bohne	M	1966	TUS Dorum	33:10:00
67	186	Joris	Krämer	m	2008	TSV Ihlienworth-Wanna	33:19:00
68	191	Stephanie	Beer	w	1963	Bienenbüttel	33:21:00
69	192	Anica	Rose	w	1980	RG Paderborn	33:31:00
70	236	Wolfgang	Tietje	m	1954	TSV Mulsum	33:31:00
71	372	Heike	Berglau	w	1969	Cuxhaven	33:44:00
72	170	Christian	Runkler	M	1971	Volksbank	33:54:00
73	65	Arne	Haeger	M	1973	Spring, Texas	33:58:00
74	282	Thorsten	Ernst	m	1965	Geestland	34:08:00
75	292	Anna	Achilles	w	1980	TUS Wremen	34:20:00
76	169	Holger	Mangels	M	1974	Volksbank Run+Fun	34:40:00
77	330	Maik	Bopp	M	1984	TSV Midlum	35:15:00
78	371	Jürgen	Heinemeyer	m	1956	Bad Bederkesa /TEA	35:34:00
79	179	Kristina	Peters	W	1983	TSV Ihlienworth – Wanna	35:40:00
80	232	Tim	Ohsenbrügge	M	1998	TSV Midlum	35:45:00
81	284	Frauke	Hüter	w	1991	TSV Midlum	35:49:00
82	165	Nicole	Prange	w	1972	Hamburg	35:50:00
83	276	Frauke	Ryll	w	1971		35:54:00
84	150	Thies	Daldorf	M	2003	TSV Altenwalde	36:15:00
85	178	Susanne	Cornelius	W	1958	Bremerhaven	36:23:00
86	245	Maria	Leipold	w	1987	TSV Altenwalde -Dorum	36:25:00
87	233	Herbert	Volkens	m	1956	L.T. Landwürden	36:26:00
88	154	Collin	Bellmer	M	2010	Sievern	36:32:00
89	155	Leon	Maiwald	M	2006	Nordholz	36:39:00
90	153	Lutz	Föhl	M	1976	Sievern	36:42:00
91	221	Saskia Denise	Fischer	w	1979	Bremerhaven	36:53:00
92	278	Rüdiger	Härtel	m	1956	OSC Bremerhaven -Triathlon	37:02:00
93	197	Christine	Reese	w	1969	Lüdingworth	37:03:00
94	295	Svenja	Körner	w	1993	TSV Midlum	37:04:00
95	188	Sylvia	Schollmeyer	w	1969	Debstedt	37:23:00
96	196	Andrea	Landgraf	w	1974	Cuxhaven	37:25:00
97	337	Sven	Wille	m	2010	TSV Altenwalde	37:39:00
98	335	Birgit	Wille	w	1967	TSV Altenwalde	37:40:00
99	336	Carsten	Wille	m	1963	Lokomotive Duhnen	37:42:00
100	270	Martina	Heyen	w	1969	TUS Dorum	37:45:00
101	242	Frank	Schmidt	m	1967	Lünen	37:59:00
102	243	Hund					38:02:00
103	296	Carmen	Lühr	w	1991	Krempel	38:02:00
104	281	Benjamin	Welzel	M	1983	Midlum	38:03:00
105	370	Barbara	Schult	w	1966	TSV Otterndorf	38:04:00
106	190	Melanie	Janicke	w	1980	SSV Stuttgart	38:12:00
107	30	Pascal	Kocken	M	2000	Nordholz	38:20:00
108	248	Inka	Peter	w	1967	Midlum	38:37:00
109	32	Daniela	Schlawiedt	W	1984	Nordholz	38:47:00
111	58	Nadine	Bopp-Schlawiedt	W	1979	TSV Midlum	39:07:00
110	124	Christina	Pineoro Gomez	W	1985	Cuxhaven	39:22:00
112	334	Ruth	Becker	w	1987	Aachen	40:19:00
113	280	Susen	Lohoff	w	1979	Senden /NRW	41:08:00
114	189	Doreen	Götting	W	1958	Langen	41:09:00
115	56	Melanie	Bruhns	W	1985	Otterndorf	41:10:00
116	166	Stefan	Prange	M	1971	Hamburg	41:22:00
117	157	Felina	Krempel	w	2007	TUS Dorum	41:25:00

Gesamt nach Zeit

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
118	271	Michaela	Krempel	w	1972	TUS Dorum	42:34:00
119	339	Martina	von Döhlen	W	1965	TSV Neuenwalde	49:39:00
120	234	Edeltraud	Horreis	W	1956	TSV Midlum	50:51:00
121	240	Sabine	Söhl-Ohsenbrügge	W	1967	TSV Midlum	50:52:00
122	237	Thomas	Jarosch	M	1971	Schiffdorf	52:31:00
124	235	Brigitte	Itjen	W	1957	TSV Midlum	54:04:00
123	288	Telke	Rosenboom	W	1963	TSV Midlum	54:04:00
125	287	Linda	Logan	W	1985	TSV Midlum	54:11:00
126	283	Helmut	Schriefer	m	1937	Cuxhaven	55:02:00
127	239	Hannelore	Strehle	w	1950	TSV Midlum	57:22:00
128	246	Gabriele	Schubert	w	1963	TSV Midlum	57:22:00
129	181	Anja	Cordts	W	1965	TSV Midlum	57:27:00
130	349	Karin	Toetzke	W	1939	Cuxhaven	58:12:00
131	133	Harald	Kirchner	M	1935	Langen	58:30:00
132	151	Herbert	Daldorf	M	1964	Lokomotive Cuxhaven	
134	159	Ute	Stege	w	1973	TUS Dorum	
135	167	Volker	Haesche	m	1969	Sievern	
136	173	Mathis	Brüning	m	2002	TSV Ihlienworth	

Gesamt nach Start-Nr.

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
107	30	Pascal	Kocken	M	2000	Nordholz	38:20:00
109	32	Daniela	Schlawiedt	W	1984	Nordholz	38:47:00
25	44	Amelie	Jurkeit	W	1988	Langen	28:14:00
53	46	Katrin	Toetzke	W	1968	Cuxhaven	30:56:00
65	47	Ottmar	Jurkeit	M	1957	OSC Bremerhaven	32:58:00
115	56	Melanie	Bruhns	W	1985	Otterndorf	41:10:00
111	58	Nadine	Bopp-Schlawiedt	W	1979	TSV Midlum	39:07:00
43	62	Manuel	Lopez	M	1957	Outfit Cuxhaven	30:36:00
62	63	Sabine	Weber	W	1967	laufend besser Bremerhaven	32:11:00
73	65	Arne	Haeger	M	1973	Spring, Texas	33:58:00
36	95	Jens	Ludwig	M	1972	TSV Debstedt	30:03:00
30	97	Hanke	Harms	M	1965	T.e.o.F.	28:55:00
110	124	Christina	Pineoro Gomez	W	1985	Cuxhaven	39:22:00
64	132	Joachim	Stoll	M	1952	Bremerhaven	32:50:00
131	133	Harald	Kirchner	M	1935	Langen	58:30:00
32	140	Mikhail	Dvortsis	M	1970	Holßel	29:32:00
41	147	Carsten	Böneker	M	1953	Lokomotive Duhnen	30:30:00
44	148	Doris	von Hassel	W	1975	TSV Wanna	30:37:00
18	149	Maik	Schwanemann	M	1970	TSV Ihlienworth	27:15:00
84	150	Thies	Daldorf	M	2003	TSV Altenwalde	36:15:00
132	151	Herbert	Daldorf	M	1964	Lokomotive Cuxhaven	
37	152	Silke	Daldorf	W	1966	TSV Altenwalde	30:18:00
90	153	Lutz	Föhl	M	1976	Sievern	36:42:00
88	154	Collin	Bellmer	M	2010	Sievern	36:32:00
89	155	Leon	Maiwald	M	2006	Nordholz	36:39:00
35	156	Jarne	Föhl	M	2011	Sievern	29:53:00
117	157	Felina	Krempel	w	2007	TUS Dorum	41:25:00
133	158	Vinita	Krempel	W	2005	TuS Dorum	29:40:00
134	159	Ute	Stege	w	1973	TUS Dorum	
56	164	Thilo	tom Wörden	m	2010	TSV Midlum	31:14:00
82	165	Nicole	Prange	w	1972	Hamburg	35:50:00
116	166	Stefan	Prange	M	1971	Hamburg	41:22:00
135	167	Volker	Haesche	m	1969	Sievern	
54	168	Claudia	Obst	w	1975	Run+Fun Volksbank Brhv-Cux	30:56:00
76	169	Holger	Mangels	M	1974	Volksbank Run+Fun	34:40:00
72	170	Christian	Runkler	M	1971	Volksbank	33:54:00
42	171	Thorsten	Oestmann	M	1967	Volksbank	30:30:00
136	173	Mathis	Brüning	m	2002	TSV Ihlienworth	
51	174	Andreas	Brüning	M	1974	TSV Ihlienworth	30:54:00
6	175	Andreas	Römschild	M	1972	LG Bremen-Nord	23:05:00
52	176	Oliver	Wierk	M	1969	TSV Ihlienworth	30:54:00
31	177	Jöran	Wierk	M	1999	TSV Ihlienworth	29:22:00
85	178	Susanne	Cornelius	W	1958	Bremerhaven	36:23:00
79	179	Kristina	Peters	W	1983	TSV Ihlienworth – Wanna	35:40:00
38	180	Emmy-Sophie	Peters	W	2007	TSV Ihlienworth-Wanna	30:18:00
129	181	Anja	Cordts	W	1965	TSV Midlum	57:27:00
19	182	Kurt	Engelmann	M	1963	Sievern	27:15:00
46	183	Iris	Burghardt	w	1965	OSC Bremerhaven-Triathlon	30:41:00
45	184	Thorsten	Lenger	M	1972	Langen	30:38:00
66	185	Stefan	Bohne	M	1966	TUS Dorum	33:10:00
67	186	Joris	Krämer	m	2008	TSV Ihlienworth-Wanna	33:19:00
8	187	Torsten	Naue	M	1965	LG Bremen-Nord	23:07:00
95	188	Sylvia	Schollmeyer	w	1969	Debstedt	37:23:00
114	189	Doreen	Götting	W	1958	Langen	41:09:00
106	190	Melanie	Janicke	w	1980	SSV Stuttgart	38:12:00
68	191	Stephanie	Beer	w	1963	Bienenbüttel	33:21:00
69	192	Anica	Rose	w	1980	RG Paderborn	33:31:00
2	193	Stephan	Jürgens	M	1978	Vfl Bochum	22:12:00
23	194	Lennard	Huljus	M	1993	TSV Bederkesa	27:31:00
24	195	Henrik	Jacobsen	M	1995	Viva con Agua de St. Pauli	27:32:00
96	196	Andrea	Landgraf	w	1974	Cuxhaven	37:25:00
93	197	Christine	Reese	w	1969	Lüdingworth	37:03:00
11	198	Cord	Müller	M	1989	TSV Wollingst	24:43:00
39	199	Jens	Karsten	M	1981	TSV Midlum	30:27:00
91	221	Saskia Denise	Fischer	w	1979	Bremerhaven	36:53:00
55	231	Kai	Lange	m	1970	TSV Sievern	31:12:00
80	232	Tim	Ohsenbrügge	M	1998	TSV Midlum	35:45:00
87	233	Herbert	Volkens	m	1956	L.T. Landwürden	36:26:00
120	234	Edeltraud	Horreis	W	1956	TSV Midlum	50:51:00
124	235	Brigitte	Itjen	W	1957	TSV Midlum	54:04:00
70	236	Wolfgang	Tietje	m	1954	TSV Mulsum	33:31:00
122	237	Thomas	Jarosch	M	1971	Schiffdorf	52:31:00

Gesamt nach Start-Nr.

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
61	238	Robert	Köster	M	1976	SC Norderstedt	32:10:00
127	239	Hannelore	Strehle	w	1950	TSV Midlum	57:22:00
121	240	Sabine	Söhl-Ohsenbrügge	W	1967	TSV Midlum	50:52:00
27	241	Detlef	Beuermann	M	1966	Wremen	28:33:00
101	242	Frank	Schmidt	m	1967	Lünen	37:59:00
102	243	Hund					38:02:00
40	244	Marc-Simon	Bethschneider	M	1979	TuS Dorum	30:29:00
86	245	Maria	Leipold	w	1987	TSV Altenwalde -Dorum	36:25:00
128	246	Gabriele	Schubert	w	1963	TSV Midlum	57:22:00
16	247	Frank	Meyer	m	1966	TUS Dorum	25:47:00
108	248	Inka	Peter	w	1967	Midlum	38:37:00
47	249	Ulrike	Heinemeyer	W	1988	TSV Neuenwalde	30:51:00
100	270	Martina	Heyen	w	1969	TUS Dorum	37:45:00
118	271	Michaela	Krempel	w	1972	TUS Dorum	42:34:00
22	272	Torsten	Krempel	m	1971	TUS Dorum	27:30:00
17	273	Ian	Kohls	M	2006	TSV Neuenwalde	25:58:00
1	274	Thomas	Walther	M	1977	TSV Neuenwalde	21:32:00
34	275	Thomas	Kausch	M	1970	CEM	29:37:00
83	276	Frauke	Ryll	w	1971		35:54:00
14	277		Thoma	M	1971	Dorum	25:12:00
92	278	Rüdiger	Härtel	m	1956	OSC Bremerhaven -Triathlon	37:02:00
26	279	Claudia	Schmidt	W	1972	Mössingen	28:23:00
113	280	Susen	Lohoff	w	1979	Senden /NRW	41:08:00
104	281	Benjamin	Welzel	M	1983	Midlum	38:03:00
74	282	Thorsten	Ernst	m	1965	Geestland	34:08:00
126	283	Helmut	Schriefer	m	1937	Cuxhaven	55:02:00
81	284	Frauke	Hüter	w	1991	TSV Midlum	35:49:00
57	285	Simon	Wienke	M	1991	Wanna	31:15:00
9	286	Tim	Ölkers	M	1992	Bremerhaven	23:55:00
125	287	Linda	Logan	W	1985	TSV Midlum	54:11:00
123	288	Telke	Rosenboom	W	1963	TSV Midlum	54:04:00
49	289	Marita	Schröder	w	1974	TSV Otterndorf	30:52:00
58	290	Kim	Dase	W	1990	Spaden	31:35:00
12	291	Thomas	Grenzer	M	1984	Sparen	24:49:00
75	292	Anna	Achilles	w	1980	TUS Wremen	34:20:00
63	293	Lara Michelle	Schmidt	W	2007	Langen	32:45:00
28	294	Gerhard	Voltmer	M	1957	LG Wesermünde	28:42:00
94	295	Svenja	Körner	w	1993	TSV Midlum	37:04:00
103	296	Carmen	Lühr	w	1991	Krempel	38:02:00
60	297	Kirstin	Fiebig	w	1975	OSC Bremerhaven	31:54:00
4	298	David	Rosenbrock	M	1997	SG Beverstedt	22:43:00
5	299	Lennart	Rosenbrock	M	1998	SG Beverstedt	22:50:00
20	300	Werner	Schoenfeldt	m	1963	Misselwarden	27:18:00
77	330	Maik	Bopp	M	1984	TSV Midlum	35:15:00
50	333	Torben	Ehlers	M	1981	TSV Neuenwalde /TEA	30:52:00
112	334	Ruth	Becker	w	1987	Aachen	40:19:00
98	335	Birgit	Wille	w	1967	TSV Altenwalde	37:40:00
99	336	Carsten	Wille	m	1963	Lokomotive Duhnen	37:42:00
97	337	Sven	Wille	m	2010	TSV Altenwalde	37:39:00
10	338	Sandra	Sahlmann	W	1978	TSV Neuenwalde	23:59:00
119	339	Martina	von Döhlen	W	1965	TSV Neuenwalde	49:39:00
59	340	Hendrik	von Döhlen	M	1992	TSV Neuenwalde	31:53:00
7	341	Florian	Clemenz	M	1992	Midlum	23:05:00
13	345	Falko	Toetzke	M	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	24:53:00
130	349	Karin	Toetzke	W	1939	Cuxhaven	58:12:00
29	350	Jan	Tepke	M	1992	Rostocker Ruderclub eV	28:52:00
105	370	Barbara	Schult	w	1966	TSV Otterndorf	38:04:00
78	371	Jürgen	Heinemeyer	m	1956	Bad Bederkesa /TEA	35:34:00
71	372	Heike	Berglau	w	1969	Cuxhaven	33:44:00
48	373	Jens	Gerhardt	M	1969	LG Wesermünde	30:51:00
15	374	Andre	Scheidt	M	1970	Bexhövede	25:34:00
21	375	Manni	Rosenbaum	M	1978	SV Spieka	27:21:00
3	376	Mario	Schult	M	1976	TSV Wanna	22:36:00
33	377	Arne	tom Würden	M	2007	TSV Midlum	29:36:00

Gesamt nach Name

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
75	292	Anna	Achilles	w	1980	TUS Wremen	34:20:00
112	334	Ruth	Becker	w	1987	Aachen	40:19:00
68	191	Stephanie	Beer	w	1963	Bienenbüttel	33:21:00
88	154	Collin	Bellmer	M	2010	Sievern	36:32:00
71	372	Heike	Berglau	w	1969	Cuxhaven	33:44:00
40	244	Marc-Simon	Bethschneider	M	1979	TuS Dorum	30:29:00
27	241	Detlef	Beuermann	M	1966	Wremen	28:33:00
66	185	Stefan	Bohne	M	1966	TUS Dorum	33:10:00
41	147	Carsten	Böneker	M	1953	Lokomotive Duhnen	30:30:00
77	330	Maik	Bopp	M	1984	TSV Midlum	35:15:00
111	58	Nadine	Bopp-Schlawiedt	W	1979	TSV Midlum	39:07:00
115	56	Melanie	Bruhns	W	1985	Otterndorf	41:10:00
51	174	Andreas	Brüning	M	1974	TSV Ihlienworth	30:54:00
136	173	Mathis	Brüning	m	2002	TSV Ihlienworth	
46	183	Iris	Burghardt	w	1965	OSC Bremerhaven-Triathlon	30:41:00
7	341	Florian	Clemenz	M	1992	Midlum	23:05:00
129	181	Anja	Cordts	W	1965	TSV Midlum	57:27:00
85	178	Susanne	Cornelius	W	1958	Bremerhaven	36:23:00
132	151	Herbert	Daldorf	M	1964	Lokomotive Cuxhaven	
37	152	Silke	Daldorf	W	1966	TSV Altenwalde	30:18:00
84	150	Thies	Daldorf	M	2003	TSV Altenwalde	36:15:00
58	290	Kim	Dase	W	1990	Spaden	31:35:00
32	140	Mikhail	Dvortsis	M	1970	Holßel	29:32:00
50	333	Torben	Ehlers	M	1981	TSV Neuenwalde /TEA	30:52:00
19	182	Kurt	Engelmann	M	1963	Sievern	27:15:00
74	282	Thorsten	Ernst	m	1965	Geestland	34:08:00
60	297	Kirstin	Fiebig	w	1975	OSC Bremerhaven	31:54:00
91	221	Saskia Denise	Fischer	w	1979	Bremerhaven	36:53:00
35	156	Jarne	Föhl	M	2011	Sievern	29:53:00
90	153	Lutz	Föhl	M	1976	Sievern	36:42:00
48	373	Jens	Gerhardt	M	1969	LG Wesermünde	30:51:00
114	189	Doreen	Götting	W	1958	Langen	41:09:00
12	291	Thomas	Grenzer	M	1984	Sparen	24:49:00
73	65	Arne	Haeger	M	1973	Spring, Texas	33:58:00
135	167	Volker	Haesche	m	1969	Sievern	
30	97	Hanke	Harms	M	1965	T.e.o.F.	28:55:00
92	278	Rüdiger	Härtel	m	1956	OSC Bremerhaven -Triathlon	37:02:00
78	371	Jürgen	Heinemeyer	m	1956	Bad Bederkesa /TEA	35:34:00
47	249	Ulrike	Heinemeyer	W	1988	TSV Neuenwalde	30:51:00
100	270	Martina	Heyen	w	1969	TUS Dorum	37:45:00
120	234	Edeltraud	Horreis	W	1956	TSV Midlum	50:51:00
23	194	Lennard	Huljus	M	1993	TSV Bederkesa	27:31:00
81	284	Frauke	Hüter	w	1991	TSV Midlum	35:49:00
124	235	Brigitte	Itjen	W	1957	TSV Midlum	54:04:00
24	195	Henrik	Jacobsen	M	1995	Viva con Agua de St. Pauli	27:32:00
106	190	Melanie	Janicke	w	1980	SSV Stuttgart	38:12:00
122	237	Thomas	Jarosch	M	1971	Schiffdorf	52:31:00
2	193	Stephan	Jürgens	M	1978	Vfl Bochum	22:12:00
25	44	Amelie	Jurkeit	W	1988	Langen	28:14:00
65	47	Ottmar	Jurkeit	M	1957	OSC Bremerhaven	32:58:00
39	199	Jens	Karsten	M	1981	TSV Midlum	30:27:00
34	275	Thomas	Kausch	M	1970	CEM	29:37:00
131	133	Harald	Kirchner	M	1935	Langen	58:30:00
107	30	Pascal	Kocken	M	2000	Nordholz	38:20:00
17	273	Ian	Kohls	M	2006	TSV Neuenwalde	25:58:00
94	295	Svenja	Körner	w	1993	TSV Midlum	37:04:00
61	238	Robert	Köster	M	1976	SC Norderstedt	32:10:00
67	186	Joris	Krämer	m	2008	TSV Ihlienworth-Wanna	33:19:00
117	157	Felina	Krempel	w	2007	TUS Dorum	41:25:00

Gesamt nach Name

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
118	271	Michaela	Krempel	w	1972	TUS Dorum	42:34:00
22	272	Torsten	Krempel	m	1971	TUS Dorum	27:30:00
133	158	Vinita	Krempel	W	2005	TuS Dorum	29:40:00
96	196	Andrea	Landgraf	w	1974	Cuxhaven	37:25:00
55	231	Kai	Lange	m	1970	TSV Sievern	31:12:00
86	245	Maria	Leipold	w	1987	TSV Altenwalde -Dorum	36:25:00
45	184	Thorsten	Lenger	M	1972	Langen	30:38:00
125	287	Linda	Logan	W	1985	TSV Midlum	54:11:00
113	280	Susen	Lohoff	w	1979	Senden /NRW	41:08:00
43	62	Manuel	Lopez	M	1957	Outfit Cuxhaven	30:36:00
36	95	Jens	Ludwig	M	1972	TSV Debstedt	30:03:00
103	296	Carmen	Lühr	w	1991	Krempel	38:02:00
89	155	Leon	Maiwald	M	2006	Nordholz	36:39:00
76	169	Holger	Mangels	M	1974	Volksbank Run+Fun	34:40:00
16	247	Frank	Meyer	m	1966	TUS Dorum	25:47:00
11	198	Cord	Müller	M	1989	TSV Wollingst	24:43:00
8	187	Torsten	Naue	M	1965	LG Bremen-Nord	23:07:00
54	168	Claudia	Obst	w	1975	Run+Fun Volksbank Brhv-Cux	30:56:00
42	171	Thorsten	Oestmann	M	1967	Volksbank	30:30:00
80	232	Tim	Ohsenbrügge	M	1998	TSV Midlum	35:45:00
9	286	Tim	Ölkers	M	1992	Bremerhaven	23:55:00
108	248	Inka	Peter	w	1967	Midlum	38:37:00
38	180	Emmy-Sophie	Peters	W	2007	TSV Ihlienworth-Wanna	30:18:00
79	179	Kristina	Peters	W	1983	TSV Ihlienworth – Wanna	35:40:00
110	124	Christina	Pineoro Gomez	W	1985	Cuxhaven	39:22:00
82	165	Nicole	Prange	w	1972	Hamburg	35:50:00
116	166	Stefan	Prange	M	1971	Hamburg	41:22:00
93	197	Christine	Reese	w	1969	Lüdingworth	37:03:00
6	175	Andreas	Römschild	M	1972	LG Bremen-Nord	23:05:00
69	192	Anica	Rose	w	1980	RG Paderborn	33:31:00
21	375	Manni	Rosenbaum	M	1978	SV Spieka	27:21:00
123	288	Telke	Rosenboom	W	1963	TSV Midlum	54:04:00
4	298	David	Rosenbrock	M	1997	SG Beverstedt	22:43:00
5	299	Lennart	Rosenbrock	M	1998	SG Beverstedt	22:50:00
72	170	Christian	Runkler	M	1971	Volksbank	33:54:00
83	276	Frauke	Ryll	w	1971		35:54:00
10	338	Sandra	Sahlmann	W	1978	TSV Neuenwalde	23:59:00
15	374	Andre	Scheidt	M	1970	Bexhövede	25:34:00
109	32	Daniela	Schlawiedt	W	1984	Nordholz	38:47:00
26	279	Claudia	Schmidt	W	1972	Mössingen	28:23:00
101	242	Frank	Schmidt	m	1967	Lünen	37:59:00
63	293	Lara Michelle	Schmidt	W	2007	Langen	32:45:00
20	300	Werner	Schoenfeldt	m	1963	Misselwarden	27:18:00
95	188	Sylvia	Schollmeyer	w	1969	Debstedt	37:23:00
126	283	Helmut	Schriefer	m	1937	Cuxhaven	55:02:00
49	289	Marita	Schröder	w	1974	TSV Otterndorf	30:52:00
128	246	Gabriele	Schubert	w	1963	TSV Midlum	57:22:00
105	370	Barbara	Schult	w	1966	TSV Otterndorf	38:04:00
3	376	Mario	Schult	M	1976	TSV Wanna	22:36:00
18	149	Maik	Schwanemann	M	1970	TSV Ihlienworth	27:15:00
121	240	Sabine	Söhl-Ohsenbrügge	W	1967	TSV Midlum	50:52:00
134	159	Ute	Stege	w	1973	TUS Dorum	
64	132	Joachim	Stoll	M	1952	Bremerhaven	32:50:00
127	239	Hannelore	Strehle	w	1950	TSV Midlum	57:22:00
29	350	Jan	Tepke	M	1992	Rostocker Ruderclub eV	28:52:00
14	277		Thoma	M	1971	Dorum	25:12:00
70	236	Wolfgang	Tietje	m	1954	TSV Mulsum	33:31:00
13	345	Falko	Toetzke	M	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	24:53:00
130	349	Karin	Toetzke	W	1939	Cuxhaven	58:12:00

Gesamt nach Name

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
53	46	Katrin	Toetzke	W	1968	Cuxhaven	30:56:00
33	377	Arne	tom Wörden	M	2007	TSV Midlum	29:36:00
56	164	Thilo	tom Wörden	m	2010	TSV Midlum	31:14:00
87	233	Herbert	Volkens	m	1956	L.T. Landwürden	36:26:00
28	294	Gerhard	Voltmer	M	1957	LG Wesermünde	28:42:00
59	340	Hendrik	von Döhlen	M	1992	TSV Neuenwalde	31:53:00
119	339	Martina	von Döhlen	W	1965	TSV Neuenwalde	49:39:00
44	148	Doris	von Hassel	W	1975	TSV Wanna	30:37:00
1	274	Thomas	Walther	M	1977	TSV Neuenwalde	21:32:00
62	63	Sabine	Weber	W	1967	laufend besser Bremerhaven	32:11:00
104	281	Benjamin	Welzel	M	1983	Midlum	38:03:00
57	285	Simon	Wienke	M	1991	Wanna	31:15:00
31	177	Jöran	Wierk	M	1999	TSV Ihlienworth	29:22:00
52	176	Oliver	Wierk	M	1969	TSV Ihlienworth	30:54:00
98	335	Birgit	Wille	w	1967	TSV Altenwalde	37:40:00
99	336	Carsten	Wille	m	1963	Lokomotive Duhnen	37:42:00
97	337	Sven	Wille	m	2010	TSV Altenwalde	37:39:00
102	243	Hund					38:02:00

Gesamt nach Alter

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
35	156	Jarne	Föhl	M	2011	Sievern	29:53:00
88	154	Collin	Bellmer	M	2010	Sievern	36:32:00
56	164	Thilo	tom Wörden	m	2010	TSV Midlum	31:14:00
97	337	Sven	Wille	m	2010	TSV Altenwalde	37:39:00
67	186	Joris	Krämer	m	2008	TSV Ihlienworth-Wanna	33:19:00
117	157	Felina	Krempel	w	2007	TUS Dorum	41:25:00
38	180	Emmy-Sophie	Peters	W	2007	TSV Ihlienworth-Wanna	30:18:00
63	293	Lara Michelle	Schmidt	W	2007	Langen	32:45:00
33	377	Arne	tom Wörden	M	2007	TSV Midlum	29:36:00
89	155	Leon	Maiwald	M	2006	Nordholz	36:39:00
17	273	Ian	Kohls	M	2006	TSV Neuenwalde	25:58:00
133	158	Vinita	Krempel	W	2005	TuS Dorum	29:40:00
84	150	Thies	Daldorf	M	2003	TSV Altenwalde	36:15:00
136	173	Mathis	Brüning	m	2002	TSV Ihlienworth	
107	30	Pascal	Kocken	M	2000	Nordholz	38:20:00
31	177	Jöran	Wierk	M	1999	TSV Ihlienworth	29:22:00
80	232	Tim	Ohsenbrügge	M	1998	TSV Midlum	35:45:00
5	299	Lennart	Rosenbrock	M	1998	SG Beverstedt	22:50:00
4	298	David	Rosenbrock	M	1997	SG Beverstedt	22:43:00
24	195	Henrik	Jacobsen	M	1995	Viva con Agua de St. Pauli	27:32:00
23	194	Lennard	Huljus	M	1993	TSV Bederkesa	27:31:00
94	295	Svenja	Körner	w	1993	TSV Midlum	37:04:00
9	286	Tim	Ölkers	M	1992	Bremerhaven	23:55:00
59	340	Hendrik	von Döhlen	M	1992	TSV Neuenwalde	31:53:00
7	341	Florian	Clemenz	M	1992	Midlum	23:05:00
29	350	Jan	Tepke	M	1992	Rostocker Ruderclub eV	28:52:00
81	284	Frauke	Hüter	w	1991	TSV Midlum	35:49:00
57	285	Simon	Wienke	M	1991	Wanna	31:15:00
103	296	Carmen	Lühr	w	1991	Krempel	38:02:00
58	290	Kim	Dase	W	1990	Spaden	31:35:00
11	198	Cord	Müller	M	1989	TSV Wollingst	24:43:00
25	44	Amelie	Jurkeit	W	1988	Langen	28:14:00
47	249	Ulrike	Heinemeyer	W	1988	TSV Neuenwalde	30:51:00
86	245	Maria	Leipold	w	1987	TSV Altenwalde -Dorum	36:25:00
112	334	Ruth	Becker	w	1987	Aachen	40:19:00
115	56	Melanie	Bruhns	W	1985	Otterndorf	41:10:00
110	124	Christina	Pineoro Gomez	W	1985	Cuxhaven	39:22:00
125	287	Linda	Logan	W	1985	TSV Midlum	54:11:00
109	32	Daniela	Schlawiedt	W	1984	Nordholz	38:47:00
12	291	Thomas	Grenzer	M	1984	Sparen	24:49:00
77	330	Maik	Bopp	M	1984	TSV Midlum	35:15:00
79	179	Kristina	Peters	W	1983	TSV Ihlienworth – Wanna	35:40:00
104	281	Benjamin	Welzel	M	1983	Midlum	38:03:00
39	199	Jens	Karsten	M	1981	TSV Midlum	30:27:00
50	333	Torben	Ehlers	M	1981	TSV Neuenwalde /TEA	30:52:00
106	190	Melanie	Janicke	w	1980	SSV Stuttgart	38:12:00
69	192	Anica	Rose	w	1980	RG Paderborn	33:31:00
75	292	Anna	Achilles	w	1980	TUS Wremen	34:20:00
111	58	Nadine	Bopp-Schlawiedt	W	1979	TSV Midlum	39:07:00
91	221	Saskia Denise	Fischer	w	1979	Bremerhaven	36:53:00
40	244	Marc-Simon	Bethschneider	M	1979	TuS Dorum	30:29:00
113	280	Susen	Lohoff	w	1979	Senden /NRW	41:08:00
2	193	Stephan	Jürgens	M	1978	Vfl Bochum	22:12:00
10	338	Sandra	Sahlmann	W	1978	TSV Neuenwalde	23:59:00
21	375	Manni	Rosenbaum	M	1978	SV Spieka	27:21:00
1	274	Thomas	Walther	M	1977	TSV Neuenwalde	21:32:00
90	153	Lutz	Föhl	M	1976	Sievern	36:42:00
61	238	Robert	Köster	M	1976	SC Norderstedt	32:10:00
3	376	Mario	Schult	M	1976	TSV Wanna	22:36:00

Gesamt nach Alter

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
44	148	Doris	von Hassel	W	1975	TSV Wanna	30:37:00
54	168	Claudia	Obst	w	1975	Run+Fun Volksbank Brhv-Cux	30:56:00
60	297	Kirstin	Fiebig	w	1975	OSC Bremerhaven	31:54:00
76	169	Holger	Mangels	M	1974	Volksbank Run+Fun	34:40:00
51	174	Andreas	Brüning	M	1974	TSV Ihlienworth	30:54:00
96	196	Andrea	Landgraf	w	1974	Cuxhaven	37:25:00
49	289	Marita	Schröder	w	1974	TSV Otterndorf	30:52:00
73	65	Arne	Haeger	M	1973	Spring, Texas	33:58:00
134	159	Ute	Stege	w	1973	TUS Dorum	
36	95	Jens	Ludwig	M	1972	TSV Debestedt	30:03:00
82	165	Nicole	Prange	w	1972	Hamburg	35:50:00
6	175	Andreas	Römschild	M	1972	LG Bremen-Nord	23:05:00
45	184	Thorsten	Lenger	M	1972	Langen	30:38:00
118	271	Michaela	Krempel	w	1972	TUS Dorum	42:34:00
26	279	Claudia	Schmidt	W	1972	Mössingen	28:23:00
116	166	Stefan	Prange	M	1971	Hamburg	41:22:00
72	170	Christian	Runkler	M	1971	Volksbank	33:54:00
122	237	Thomas	Jarosch	M	1971	Schiffdorf	52:31:00
22	272	Torsten	Krempel	m	1971	TUS Dorum	27:30:00
83	276	Frauke	Ryll	w	1971		35:54:00
14	277		Thoma	M	1971	Dorum	25:12:00
13	345	Falko	Toetzke	M	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	24:53:00
32	140	Mikhail	Dvortsis	M	1970	Holßel	29:32:00
18	149	Maik	Schwanemann	M	1970	TSV Ihlienworth	27:15:00
55	231	Kai	Lange	m	1970	TSV Sievern	31:12:00
34	275	Thomas	Kausch	M	1970	CEM	29:37:00
15	374	Andre	Scheidt	M	1970	Bexhövede	25:34:00
135	167	Volker	Haesche	m	1969	Sievern	
52	176	Oliver	Wierk	M	1969	TSV Ihlienworth	30:54:00
95	188	Sylvia	Schollmeyer	w	1969	Debestedt	37:23:00
93	197	Christine	Reese	w	1969	Lüdingworth	37:03:00
100	270	Martina	Heyen	w	1969	TUS Dorum	37:45:00
71	372	Heike	Berglau	w	1969	Cuxhaven	33:44:00
48	373	Jens	Gerhardt	M	1969	LG Wesermünde	30:51:00
53	46	Katrin	Toetzke	W	1968	Cuxhaven	30:56:00
62	63	Sabine	Weber	W	1967	laufend besser Bremerhaven	32:11:00
42	171	Thorsten	Oestmann	M	1967	Volksbank	30:30:00
121	240	Sabine	Söhl-Ohsenbrügge	W	1967	TSV Midlum	50:52:00
101	242	Frank	Schmidt	m	1967	Lünen	37:59:00
108	248	Inka	Peter	w	1967	Midlum	38:37:00
98	335	Birgit	Wille	w	1967	TSV Altenwalde	37:40:00
37	152	Silke	Daldorf	W	1966	TSV Altenwalde	30:18:00
66	185	Stefan	Bohne	M	1966	TUS Dorum	33:10:00
27	241	Detlef	Beuermann	M	1966	Wremen	28:33:00
16	247	Frank	Meyer	m	1966	TUS Dorum	25:47:00
105	370	Barbara	Schult	w	1966	TSV Otterndorf	38:04:00
30	97	Hanke	Harms	M	1965	T.e.o.F.	28:55:00
129	181	Anja	Cordts	W	1965	TSV Midlum	57:27:00
46	183	Iris	Burghardt	w	1965	OSC Bremerhaven-Triathlon	30:41:00
8	187	Torsten	Naue	M	1965	LG Bremen-Nord	23:07:00
74	282	Thorsten	Ernst	m	1965	Geestland	34:08:00
119	339	Martina	von Döhlen	W	1965	TSV Neuenwalde	49:39:00
132	151	Herbert	Daldorf	M	1964	Lokomotive Cuxhaven	
19	182	Kurt	Engelmann	M	1963	Sievern	27:15:00
68	191	Stephanie	Beer	w	1963	Bienenbüttel	33:21:00
128	246	Gabriele	Schubert	w	1963	TSV Midlum	57:22:00
123	288	Telke	Rosenboom	W	1963	TSV Midlum	54:04:00
20	300	Werner	Schoenfeldt	m	1963	Misselwarden	27:18:00
99	336	Carsten	Wille	m	1963	Lokomotive Duhnen	37:42:00

Gesamt nach Alter

Gesamtplatz	Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
85	178	Susanne	Cornelius	W	1958	Bremerhaven	36:23:00
114	189	Doreen	Götting	W	1958	Langen	41:09:00
65	47	Ottmar	Jurkeit	M	1957	OSC Bremerhaven	32:58:00
43	62	Manuel	Lopez	M	1957	Outfit Cuxhaven	30:36:00
124	235	Brigitte	Itjen	W	1957	TSV Midlum	54:04:00
28	294	Gerhard	Voltmer	M	1957	LG Wesermünde	28:42:00
87	233	Herbert	Volkens	m	1956	L.T. Landwürden	36:26:00
120	234	Edeltraud	Horreis	W	1956	TSV Midlum	50:51:00
92	278	Rüdiger	Härtel	m	1956	OSC Bremerhaven -Triathlon	37:02:00
78	371	Jürgen	Heinemeyer	m	1956	Bad Bederkesa /TEA	35:34:00
70	236	Wolfgang	Tietje	m	1954	TSV Mulsum	33:31:00
41	147	Carsten	Böneker	M	1953	Lokomotive Duhnen	30:30:00
64	132	Joachim	Stoll	M	1952	Bremerhaven	32:50:00
127	239	Hannelore	Strehle	w	1950	TSV Midlum	57:22:00
130	349	Karin	Toetzke	W	1939	Cuxhaven	58:12:00
126	283	Helmut	Schriefer	m	1937	Cuxhaven	55:02:00
131	133	Harald	Kirchner	M	1935	Langen	58:30:00
102	243	Hund					38:02:00

Kinder bis 14

Kinder bis 14 Jahre						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
273	Ian	Kohls	M	2006	TSV Neuenwalde	25:58:00
377	Arne	tom Wörden	M	2007	TSV Midlum	29:36:00
158	Vinita	Krempel	W	2005	TuS Dorum	29:40:00
156	Jarne	Föhl	M	2011	Sievern	29:53:00
180	Emmy-Sophie	Peters	W	2007	TSV Ihlienworth-Wanna	30:18:00
164	Thilo	tom Wörden	m	2010	TSV Midlum	31:14:00
293	Lara Michelle	Schmidt	W	2007	Langen	32:45:00
186	Joris	Krämer	m	2008	TSV Ihlienworth-Wanna	33:19:00
154	Collin	Bellmer	M	2010	Sievern	36:32:00
155	Leon	Maiwald	M	2006	Nordholz	36:39:00
337	Sven	Wille	m	2010	TSV Altenwalde	37:39:00
157	Felina	Krempel	w	2007	TUS Dorum	41:25:00

Jugendliche 15-17

Jugendliche 15-17 Jahre						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
150	Thies	Daldorf	M	2003	TSV Altenwalde	36:15:00
173	Mathis	Brüning	m	2002	TSV Ihlienworth	

Frauen 18-39 Jahre

Frauen 18 bis 39 Jahre						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
44	Amelie	Jurkeit	W	1988	Langen	28:14:00
249	Ulrike	Heinemeyer	W	1988	TSV Neuenwalde	30:51:00
290	Kim	Dase	W	1990	Spaden	31:35:00
192	Anica	Rose	w	1980	RG Paderborn	33:31:00
292	Anna	Achilles	w	1980	TUS Wremen	34:20:00
179	Kristina	Peters	W	1983	TSV Ihlienworth – Wanna	35:40:00
284	Frauke	Hüter	w	1991	TSV Midlum	35:49:00
245	Maria	Leipold	w	1987	TSV Altenwalde -Dorum	36:25:00
295	Svenja	Körner	w	1993	TSV Midlum	37:04:00
296	Carmen	Lühr	w	1991	Krempel	38:02:00
190	Melanie	Janicke	w	1980	SSV Stuttgart	38:12:00
32	Daniela	Schlawiedt	W	1984	Nordholz	38:47:00
124	Christina	Pineoro Gomez	W	1985	Cuxhaven	39:22:00
334	Ruth	Becker	w	1987	Aachen	40:19:00
56	Melanie	Bruhns	W	1985	Otterndorf	41:10:00
287	Linda	Logan	W	1985	TSV Midlum	54:11:00

Frauen 40-59 Jahre

Frauen 40-59 Jahre						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
338	Sandra	Sahlmann	W	1978	TSV Neuenwalde	23:59:00
279	Claudia	Schmidt	W	1972	Mössingen	28:23:00
152	Silke	Daldorf	W	1966	TSV Altenwalde	30:18:00
148	Doris	von Hassel	W	1975	TSV Wanna	30:37:00
183	Iris	Burghardt	w	1965	OSC Bremerhaven-Triathlon	30:41:00
289	Marita	Schröder	w	1974	TSV Otterndorf	30:52:00
168	Claudia	Obst	w	1975	Run+Fun Volksbank Brhv-Cux	30:56:00
46	Katrin	Toetzke	W	1968	Cuxhaven	30:56:00
297	Kirstin	Fiebig	w	1975	OSC Bremerhaven	31:54:00
63	Sabine	Weber	W	1967	laufend besser Bremerhaven	32:11:00
191	Stephanie	Beer	w	1963	Bienenbüttel	33:21:00
372	Heike	Berglau	w	1969	Cuxhaven	33:44:00
165	Nicole	Prange	w	1972	Hamburg	35:50:00
276	Frauke	Ryll	w	1971		35:54:00
221	Saskia Denise	Fischer	w	1979	Bremerhaven	36:53:00
197	Christine	Reese	w	1969	Lüdingworth	37:03:00
188	Sylvia	Schollmeyer	w	1969	Debstedt	37:23:00
196	Andrea	Landgraf	w	1974	Cuxhaven	37:25:00
335	Birgit	Wille	w	1967	TSV Altenwalde	37:40:00
270	Martina	Heyen	w	1969	TUS Dorum	37:45:00
370	Barbara	Schult	w	1966	TSV Otterndorf	38:04:00
248	Inka	Peter	w	1967	Midlum	38:37:00
58	Nadine	Bopp-Schlawiedt	W	1979	TSV Midlum	39:07:00
280	Susen	Lohoff	w	1979	Senden /NRW	41:08:00
271	Michaela	Krempel	w	1972	TUS Dorum	42:34:00
339	Martina	von Döhlen	W	1965	TSV Neuenwalde	49:39:00
240	Sabine	Söhl-Ohßenbrügge	W	1967	TSV Midlum	50:52:00
288	Telke	Rosenboom	W	1963	TSV Midlum	54:04:00
246	Gabriele	Schubert	w	1963	TSV Midlum	57:22:00
181	Anja	Cordts	W	1965	TSV Midlum	57:27:00
159	Ute	Stege	w	1973	TUS Dorum	

Frauen 60 und älter

Frauen 60 und älter						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
178	Susanne	Cornelius	W	1958	Bremerhaven	36:23:00
189	Doreen	Götting	W	1958	Langen	41:09:00
234	Edeltraud	Horreis	W	1956	TSV Midlum	50:51:00
235	Brigitte	Itjen	W	1957	TSV Midlum	54:04:00
239	Hannelore	Strehle	w	1950	TSV Midlum	57:22:00
349	Karin	Toetzke	W	1939	Cuxhaven	58:12:00

Männer 18-39 Jahre

Männer 18 bis 39 Jahre						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
30	Pascal	Kocken	M	2000	Nordholz	38:20:00
177	Jöran	Wierk	M	1999	TSV Ihlienworth	29:22:00
232	Tim	Ohlsenbrügge	M	1998	TSV Midlum	35:45:00
299	Lennart	Rosenbrock	M	1998	SG Beverstedt	22:50:00
298	David	Rosenbrock	M	1997	SG Beverstedt	22:43:00
195	Henrik	Jacobsen	M	1995	Viva con Agua de St. Pauli	27:32:00
194	Lennard	Huljus	M	1993	TSV Bederkesa	27:31:00
286	Tim	Ölkers	M	1992	Bremerhaven	23:55:00
340	Hendrik	von Döhlen	M	1992	TSV Neuenwalde	31:53:00
341	Florian	Clemenz	M	1992	Midlum	23:05:00
350	Jan	Tepke	M	1992	Rostocker Ruderclub eV	28:52:00
285	Simon	Wienke	M	1991	Wanna	31:15:00
198	Cord	Müller	M	1989	TSV Wollingst	24:43:00
291	Thomas	Grenzer	M	1984	Sparen	24:49:00
330	Maik	Bopp	M	1984	TSV Midlum	35:15:00
281	Benjamin	Welzel	M	1983	Midlum	38:03:00
199	Jens	Karsten	M	1981	TSV Midlum	30:27:00
333	Torben	Ehlers	M	1981	TSV Neuenwalde /TEA	30:52:00

Männer 40-59 Jahre

Männer 40 bis 59 Jahre						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
274	Thomas	Walther	M	1977	TSV Neuenwalde	21:32:00
193	Stephan	Jürgens	M	1978	Vfl Bochum	22:12:00
376	Mario	Schult	M	1976	TSV Wanna	22:36:00
175	Andreas	Römschild	M	1972	LG Bremen-Nord	23:05:00
187	Torsten	Naue	M	1965	LG Bremen-Nord	23:07:00
345	Falko	Toetzke	M	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	24:53:00
277		Thoma	M	1971	Dorum	25:12:00
374	Andre	Scheidt	M	1970	Bexhövede	25:34:00
247	Frank	Meyer	m	1966	TUS Dorum	25:47:00
149	Maik	Schwanemann	M	1970	TSV Ihlienworth	27:15:00
182	Kurt	Engelmann	M	1963	Sievern	27:15:00
300	Werner	Schoenfeldt	m	1963	Misselwarden	27:18:00
375	Manni	Rosenbaum	M	1978	SV Spieka	27:21:00
272	Torsten	Krempel	m	1971	TUS Dorum	27:30:00
241	Detlef	Beuermann	M	1966	Wremen	28:33:00
97	Hanke	Harms	M	1965	T.e.o.F.	28:55:00
140	Mikhail	Dvortsis	M	1970	Holßel	29:32:00
275	Thomas	Kausch	M	1970	CEM	29:37:00
95	Jens	Ludwig	M	1972	TSV Debstedt	30:03:00
244	Marc-Simon	Bethschneider	M	1979	TuS Dorum	30:29:00
171	Thorsten	Oestmann	M	1967	Volksbank	30:30:00
184	Thorsten	Lenger	M	1972	Langen	30:38:00
373	Jens	Gerhardt	M	1969	LG Wesermünde	30:51:00
174	Andreas	Brüning	M	1974	TSV Ihlienworth	30:54:00
176	Oliver	Wierk	M	1969	TSV Ihlienworth	30:54:00
231	Kai	Lange	m	1970	TSV Sievern	31:12:00
238	Robert	Köster	M	1976	SC Norderstedt	32:10:00
185	Stefan	Bohne	M	1966	TUS Dorum	33:10:00
170	Christian	Runkler	M	1971	Volksbank	33:54:00
65	Arne	Haeger	M	1973	Spring, Texas	33:58:00
282	Thorsten	Ernst	m	1965	Geestland	34:08:00
169	Holger	Mangels	M	1974	Volksbank Run+Fun	34:40:00
153	Lutz	Föhl	M	1976	Sievern	36:42:00
336	Carsten	Wille	m	1963	Lokomotive Duhnen	37:42:00
242	Frank	Schmidt	m	1967	Lünen	37:59:00
166	Stefan	Prange	M	1971	Hamburg	41:22:00
237	Thomas	Jarosch	M	1971	Schiffdorf	52:31:00
167	Volker	Haesche	m	1969	Sievern	
151	Herbert	Daldorf	M	1964	Lokomotive Cuxhaven	

Männer 60 und älter

Männer 60 und älter						
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit
294	Gerhard	Voltmer	M	1957	LG Wesermünde	28:42:00
147	Carsten	Böneker	M	1953	Lokomotive Duhnen	30:30:00
62	Manuel	Lopez	M	1957	Outfit Cuxhaven	30:36:00
132	Joachim	Stoll	M	1952	Bremerhaven	32:50:00
47	Ottmar	Jurkeit	M	1957	OSC Bremerhaven	32:58:00
236	Wolfgang	Tietje	m	1954	TSV Mulsum	33:31:00
371	Jürgen	Heinemeyer	m	1956	Bad Bederkesa /TEA	35:34:00
233	Herbert	Volkens	m	1956	L.T. Landwürden	36:26:00
278	Rüdiger	Härtel	m	1956	OSC Bremerhaven -Triathlon	37:02:00
283	Helmut	Schriefer	m	1937	Cuxhaven	55:02:00
133	Harald	Kirchner	M	1935	Langen	58:30:00

Walker

Walker

Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Or	Zeit	Alter in Jahren
------------------	----------------	-------------	-------------------	-----------------	------------------	-------------	------------------------

Nordic Walker

Nordic Walker							
Start-Nr.	Vorname	Name	Geschlecht	Jahrgang	Verein/Ort	Zeit	Alter in Jahren